ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 02/02/2023 Pagina: 1 de 2

Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado.

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Golondrina.

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Convivencia

2.1. Fecha de Ejecución:

6	6	2025	al	10	6	2025

2.2. Nombre del encuentro: Actividad 1.El buen trato en comunidad. Actividad 2.Convivencia positiva.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Rocio Rojas Molina (Psicóloga)

3. DESARROLLO:

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores una sana convivencia en el medio institucional, mediante estrategias de socialización, buen trato, prevención de violencias, resolución de conflictos y relaciones basadas en el respeto y la fraternidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover la participación activa, el respeto a la voz y la dignidad de las personas mayores institucionalizadas, mediante la implementación de espacios educativos mensuales centrados en la escucha activa, la toma de decisiones compartida y la construcción de una cultura de paz, que favorezca relaciones saludables, el bienestar emocional y la prevención de cualquier forma de abuso o maltrato.
2.Fortalecer la cultura de paz, respeto y participación activa en la comunidad de cuidado, a través de espacios educativos que promuevan la comunicación asertiva, la empatía, la resolución pacífica de conflictos y el conocimiento de los derechos humanos, favoreciendo el bienestar emocional y la sana convivencia entre las personas mayores.

3.3 METODOLOGÍA

3.2.1 MOMENTO INICIAL	**ACTIVIDAD 1: El buen trato en comunidad: 6/06/2025**: La actividad inició ambientando el espacio común, decorado previamente con elementos coloridos y cálidos. Se propuso a las personas mayores iniciar la actividad con una breve reflexión compartida. Donde, se les invitó a pensar en lo que significa para cada persona sentirse bien tratado, respetado, y valorado por los demás. A través de una breve conversación guiada, se introdujo el tema central: el buen trato como pilar fundamental de la vida en comunidad. Se hablaron de ejemplos cotidianos de actitudes respetuosas, del poder de la palabra y de las pequeñas acciones que fortalecen o debilitan la convivencia. Esta reflexión buscó preparar emocionalmente a las personas mayores, conectar con sus experiencias y activar su motivación para participar en la actividad de forma activa y creativa. **ACTIVIDAD 2: Convivencia positiva: 10/06/2025:** La jornada comenzó con un breve momento de encuentro grupal en un espacio común preparado para generar una atmósfera tranquila y de confianza. Se dio la bienvenida a las personas mayores y se introdujo el propósito de la actividad, que es aprender y practicar formas respetuosas de expresar emociones, especialmente cuando algo nos molesta o incomoda, reconociendo que todas las personas tienen derecho a comunicar sus sentimientos sin dañar a los demás. Se reflexionó de forma sencilla sobre qué significa hablar con respeto, por qué a veces cuesta decir lo que sentimos sin enojarnos o herir, y cómo una buena comunicación puede mejorar la convivencia diaria. Este diálogo inicial despertó interés y permitió que cada persona mayor conectara con sus propias experiencias.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**ACTIVIDAD 1: El buen trato en comunidad: 06/06/2025**: Luego de la introducción, se presentó la propuesta principal: la construcción colectiva de palabras del buen trato, en el cual cada persona mayor plasmaría un mensaje positivo relacionado con el respeto, la dignidad, la empatía o cualquier valor que considere importante para la convivencia. Se entregaron diversos materiales artísticos como hojas de colores, tijeras, pegante, marcadores, y pliego de papel. Cada participante recibió una hoja donde podía escribir frases como: "Trátame con cariño", "Escúchame con atención", "Respetémonos en nuestras diferencias", entre otras que surgían de sus propias vivencias y reflexiones. Además, algunas personas acompañaron sus mensajes con dibujos, collages o imágenes simbólicas que reforzaban visualmente sus ideas. Durante esta etapa, se generó un ambiente muy participativo, cargado de entusiasmo, donde los intercambios espontáneos, las risas, y los gestos de apoyo entre pares fortalecieron el clima emocional grupal. Una vez terminados los mensajes, entre todos se colaboró para armar un gran mural, pegando las creaciones en una cartulina de fondo brillante y decorando con cintas y flores de papel. El mural fue instalado en una pared visible del espacio común, como símbolo vivo del compromiso del grupo con el respeto y el buen trato. **ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD 2: Convivencia positiva: 10/06/2025**: Se dio paso a una dinámica participativa a través del tradicional juego de tingo tango, utilizando pelotas blandas. Mientras sonaba música, los participantes pasaban las pelotas de mano en mano. Al detenerse la música, las personas que sostenían las pelotas compartían una palabra que los representara en este momento de su vida (como "sabiduría", "alegría", "paciencia", "gratitud") y ofrecían un consejo positivo al grupo, relacionado con el respeto, la convivencia o el buen trato. Esta dinámica facilitó la expresión emocional y la escucha activa, promoviendo un ambiente de reconocimiento mutuo.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**ACTIVIDAD 1: El buen trato en comunidad: 06/06/2025**: Ya concluida la parte creativa, se invitó a las personas mayores, a realizar un recorrido visual por donde organizaron las palabras, observando el trabajo colectivo y reconociendo los mensajes de sus compañeros. Luego, se abrió un espacio de socialización, donde voluntariamente quienes quisieran podían leer en voz alta su frase y compartir lo que significaba para ellos. Este momento fue especialmente significativo. Muchas personas mayores expresaron que se sintieron felices de ser escuchadas, de poder decir cosas importantes desde su experiencia, y de contribuir con algo que podía beneficiar a todos. Algunas compartieron anécdotas de su vida que reflejaban lo importante que ha sido para ellas el trato digno o lo doloroso que puede ser cuando ese trato falta. Fue una instancia de conexión profunda, donde se fortalecieron los lazos afectivos y se consolidó un clima de respeto y confianza mutua. **ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD 2: Convivencia positiva: 10/06/2025:** Después de varias rondas, se abrió un espacio para conversar sobre lo vivido. Se invitó a las personas mayores a compartir cómo se sintieron al expresar y recibir palabras significativas. Los consejos más valiosos fueron recogidos y escritos en un cartel visible con el título "Palabras que construyen", como una forma de dejar una huella colectiva y recordar la importancia del respeto en las relaciones cotidianas.

3.4.RECURSOS

MATERIALES:	**HUMANOS**:
Pinturas, pinceles, pliegos de papel, hojas, lapiceros.	-Personas Mayores -Profesional de Psicología

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

CTIVIDAD 1: El buen trato en comunidad: 06/06/2025: Para cerrar la jornada, se realizó una breve evaluación emocional. Se invitó a cada persona mayor a compartir en una sola palabra o frase corta cómo se sintió durante la actividad. Las respuestas más frecuentes fueron: "valorado", "escuchado", "tranquilo", "contenta", "más cerca del grupo".
Se agradeció la participación activa de todos, remarcando que el mural permanecerá visible como recordatorio permanente del compromiso colectivo con el buen trato. Se reforzó la idea de que la convivencia es una construcción diaria, que comienza con gestos simples pero poderosos. Finalmente, se terminó con una ronda de aplausos grupales, como forma simbólica de celebrar el trabajo conjunto y la energía positiva que se generó durante el encuentro.

ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD 2: Convivencia positiva: 10/06/2025: Para finalizar, se propuso una pequeña ronda de cierre en la que cada persona mayor expresó cómo se iba del encuentro, eligiendo entre imágenes de emociones, colores o simplemente con palabras. La mayoría manifestó sentimientos de alegría, tranquilidad y gratitud. La actividad fue valorada como significativa y útil, ya que permitió expresarse con libertad, recibir reconocimiento y fortalecer la armonía en la comunidad.

	Nombres y Apellidos	Número de Cédula	Cargo o Profesión	Firma
1	Salvadora Quijano	53905906	Persona mayor	Salvadora
2	Alba Muñoz	53905962	Persona mayor	Alba M
	Alvaro Ferney Castro Ortiz.	93401395	Coordinador	

Fecha de evaluación del encuentro: 10 de junio de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Nancy Rocio Rojas (Psicologa)

Scanned by TapScanner

CONVIVENCIA

EL BUEN TRATO EN COMUNIDAD: 6 DE JUNIO





CONVIVENCIA POSITIVA: 10 DE JUNIO



